

Les Spartiates : news : n°2022/3



Club de marche  
F.F.B.M.P. - NA.015

Cercle "Les Spartiates de Gembloux" A.S.B.L.  
N° entreprise : 568-995-664

Correspondant : MATHIEU Emile  
Rue de Meux, 90  
5031- Grand-Leez

[na015@ffbmp.be](mailto:na015@ffbmp.be) - [www.spartiates.be](http://www.spartiates.be)  
Compte bancaire : BE48 0004 2915 0127

# Les Spartiates : une équipe à votre service



Président

[Emile MATHIEU](#)

0477 87 07 67



Trésorière

[Nadine DAVREUX](#)

0473 33 18 33



Secrétaire et Assurances

[Michèle SANDRON](#)

0474 65 91 27



Responsable Affiliations

[Irène DEBOIS](#)

0491 91 05 04



Responsable Contrôles

[Rita DEPAUW](#)

0496 78 19 95



Responsable Bulletin

[Isabelle SAPIN](#)

0477 28 00 07



Responsable Internet

[Jean MERNIER](#)

0473 40 22 74



Responsable Voyages

[Philippe SARTON](#)

0476 26 90 67



Responsable Equipements

[Monique MARIT](#)

0498 57 63 61



Responsable fléchage

[Patrick SIMON](#)

0496 67 41 95

# Les Spartiates : Notre banquet annuel

Notre banquet aura lieu

**le 13 novembre 2022**

A partir de 12 h

Adresse du jour :

**Salle Chez nous, située rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez.**

le prix est de **42 €**

Pour vous inscrire, veuillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint, à renvoyer à [davreuxnadine20@gmail.com](mailto:davreuxnadine20@gmail.com) ou à Nadine Davreux - chaussée de Namur, 64 à 1495 SART-DAMES-AVELINES en n'oubliant pas de régler la somme correspondante sur le compte du club :

**BE48 0004 2915 0127**

Voir le menu à la page suivante.



© CanStockPhoto.com - csp5213284



Mises en bouche



Crème de chicons



Risotto aux tomates séchées et filet de rouget



Mignon de veau à la sauce Sambre et Meuse et ses accompagnements



Assiette de pâtisseries



Moka et mignardises



Bulletin d'inscription au banquet du 13 novembre 2022

Je soussigné .....

Téléphone : ...../..... GSM : ...../.....

Réserve ..... Places à 42 €

Inscription possible jusqu'au 5 novembre 2022 (attention au délai de distribution des courriers postaux).

Date : ...../2022

Signature :

# Les Spartiates : affiliations 2023

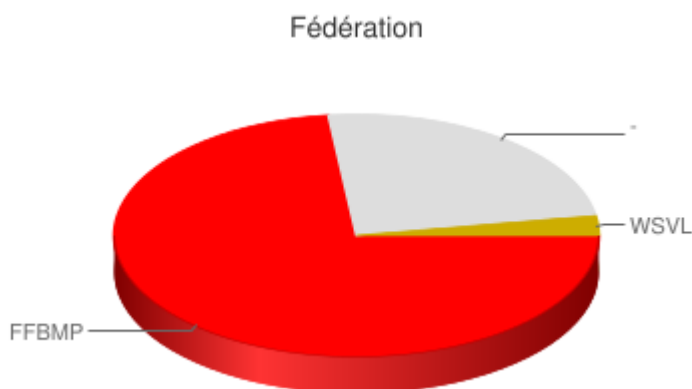
Les informations essentielles :

- le prix de l'affiliation 2023 est de 7 € ;
- à verser sur le compte BE48 0004 2915 0127 ou à payer en espèces lors de notre banquet ;
- paiement à effectuer entre le 1<sup>er</sup> novembre et le 31 décembre 2022 afin d'être assuré dès le premier de l'an.

## Les Spartiates : participants à notre marche de la braderie

### Inscriptions / Fédération

Fédération	# Personnes	% Total	# Clubs	Classement
FFBMP	504	73.15	61	1
-	167	24.24	0	2
WSVL	18	2.61	6	3
<b>Total</b>	<b>689</b>		<b>67</b>	



### Inscriptions / club

Fédération	Numéro du club	club	# Personnes	% Total	Classement
FFBMP	NA015	LES SPARTIATES DE GEMBLoux ASBL	63	12.07	1
FFBMP	NA029	LES SPITANTS DE NAMUR ASBL	41	7.85	2
FFBMP	NA001	FOOTING CLUB FOSSES ASBL	40	7.66	3

<b>Fédération</b>	<b>Numéro du club</b>	<b>club</b>	<b># Personnes</b>	<b>% Total</b>	<b>Classement</b>
FFBMP	HT006	CLUB PÉDESTRE ECUREUIL DE CHÂTELET	25	4.79	4
FFBMP	NA018	MARCHEURS DE L'AMITIÉ LANDENNE ASBL	18	3.45	5
FFBMP	NA051	LES GODASSES DE FRAIRE	18	3.45	5
FFBMP	NA009	WALLONIA - NAMUR ASBL CLUB DE MARCHE	17	3.26	7
FFBMP	NA052	LES DJÂLES D'ANHÉE ASBL	16	3.07	8
FFBMP	BBW017	AMICALE MARCHEURS INDÉPENDANTS	15	2.87	9
FFBMP	NA035	LES KANGOUROUS DE FALISOLLE	15	2.87	9
FFBMP	BBW051	LES GUIBOLLES GUIBERTINES	14	2.68	11
FFBMP	HT025	LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE	14	2.68	11
FFBMP	HT074	LIBERCHIES SPORTS ET LOISIRS	14	2.68	11
FFBMP	NA064	LES MOLLETS BUCOLIQUES - EGHEZEE	14	2.68	11
FFBMP	NA044	LES FOUGNANS	12	2.30	15
FFBMP	BBW045	LES AMIS DE L'ARGENTINE	11	2.11	16
FFBMP	HT009	LES TRAÎNE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE	11	2.11	16
FFBMP	NA062	LES MARCHEURS DE L'EAU NOIRE - COUVIN	10	1.92	18
FFBMP	NA028	LES BERGEOIS	9	1.72	19
FFBMP	NA036	LES SPIROUS DE JEMEPPE S/SAMBRE	9	1.72	19
WSVL	4043	W.S.V. Holsbeek vzw	8	1.53	21
FFBMP	BBW035	LES MEUNIERS	8	1.53	21
FFBMP	NA006	CLUB DES MARCHEURS DE FLOREFFE	8	1.53	21
FFBMP	NA026	LES CULS DE JATTE DU MAUGE	8	1.53	21
FFBMP	NA063	LES JOYEUX LURONS DE FERNELMONT	8	1.53	21
FFBMP	NA031	LES HULL'OTTES - PROFONDEVILLE ASBL	7	1.34	26
FFBMP	HT087	LES BOTTINES DE GERPINNES	6	1.15	27
FFBMP	HT071	LES SYMPAS DE LANDELIES	5	0.96	28
FFBMP	BBW016	LES MARCHEURS DU HAIN	4	0.77	29
FFBMP	HT085	LES PESTÈLEÛS	4	0.77	29
FFBMP	BBW007	LES ROSES NOIRES	3	0.57	31
FFBMP	HT011	LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE	3	0.57	31
FFBMP	HT018	MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PÉRUWELZ	3	0.57	31
FFBMP	HT088	LES WISTITIS (SU'L VOY)	3	0.57	31
FFBMP	HT090	LES PÉNATES SU'L ROUTE	3	0.57	31

<b>Fédération</b>	<b>Numéro du club</b>	<b>club</b>	<b># Personnes</b>	<b>% Total</b>	<b>Classement</b>
FFBMP	LG142	STAVELOT MARCHE CLUB ASBL	3	0.57	31
FFBMP	LG160	LES LONGS PIEDS D'ANTHEIT	3	0.57	31
FFBMP	LG174	LES AMIS DU HENRY FONTAINE GRAND-HALLET	3	0.57	31
FFBMP	NA012	LES PANARDS WINENNOIS	3	0.57	31
WSVL	4005	WSP Heverlee-Leuven vzw	2	0.38	40
WSVL	4007	W.S.V. Tervuren-Bos vzw	2	0.38	40
WSVL	4021	Trip-Trap Kuntich vzw	2	0.38	40
WSVL	4254	Parel van het Pajottenland	2	0.38	40
WSVL	4386	Vreugdestappers Huldenberg	2	0.38	40
FFBMP	HT062	LES TROUVÈRES CLUB DE MARCHE	2	0.38	40
FFBMP	HT083	LES TCHOTS DE GOSELIES	2	0.38	40
FFBMP	LG034	LES PÉDESTRIANS DE CLERMONT S/BERWINNE	2	0.38	40
FFBMP	LG041	LES PANTOUFLARDS DE WIHOGNE	2	0.38	40
FFBMP	LG063	LA ROYALE GODASSE OUPEYE	2	0.38	40
FFBMP	LG136	LES AMIS DU TUMULUS	2	0.38	40
FFBMP	LUX012	AREL'S MARCHE CLUB ARLON	2	0.38	40
FFBMP	NA016	BATTEURS DE CUIR DINANT	2	0.38	40
FFBMP	NA049	LES PIVERTS DE COURRIÈRE ASBL	2	0.38	40
FFBMP	NA060	LE JOYEUX MARCHEUR DE FLAWINNE	2	0.38	40
FFBMP	HT001	LES SUCRIERS DE BRUGELETTE	1	0.19	55
FFBMP	HT019	LES GRATTE-PAVÉS ERQUELINNOIS	1	0.19	55
FFBMP	HT028	MARCHEURS DE LA SYLLE - BASSILLY	1	0.19	55
FFBMP	LG103	MARCHEURS ALLIANCE WARSAGE	1	0.19	55
FFBMP	LG125	LA SAVATE MARCHINOISE	1	0.19	55
FFBMP	LG182	MARCHEURS DU CHÂTEAU VERT DE HUY	1	0.19	55
FFBMP	LG185	LES PIEDS MONTOIS	1	0.19	55
FFBMP	LUX015	LES HIRONDELLES LONGVILLY	1	0.19	55
FFBMP	LUX032	LA FOURMI ASBL	1	0.19	55
FFBMP	LUX041	LES SABOTS DE GODEFROY	1	0.19	55
FFBMP	NA000	COMITÉ PROVINCIAL DE NAMUR	1	0.19	55
FFBMP	NA030	LES 1000 PATTES DE PHILIPPEVILLE	1	0.19	55
FFBMP	NA053	LES CRAYAS DU THIRY	1	0.19	55





## Les Spartiates : A vos agendas

- Rappel : notre banquet aura lieu le 13 novembre 2022 ;
- N'oubliez pas notre marche du dimanche 11 décembre 2022 au départ de la salle « Espace Orneau » à Gembloux ;
- Notre assemblée générale aura lieu le 21 janvier 2023, à Grand-Leez à la salle « Chez nous » :

Les membres du comité sont attendus à 16h00

L'ensemble des membres seront accueillis à 18h00.



## Les Spartiates : marches d'entraînement



5<sup>ème</sup> marche :

Quand ? Le samedi 15 octobre 2022 à 9h pour les 10 kms et 9h 30 pour les 5 kms

Où ? A Bossière, au départ de la Bulle près du terrain de football

A 11 h : verre du club au football

A 12 h Repas facultatif au restaurant St Loup à Beuzet. Réservation à Emile au 0477/870767 ou par email [emilemathieu3@gmail.com](mailto:emilemathieu3@gmail.com)

6<sup>ème</sup> marche :

Quand ? Le samedi 26 novembre 2022 à 9h pour les 10 kms et 9h 30 pour les 5 kms

Où ? A Gembloux, au départ de la salle « Espace Orneau »

A 11 h : verre du club (lieu à déterminer)

A 12h Repas facultatif (lieu à déterminer) Réservation à Emile au 0477/870767 ou par email [emilemathieu3@gmail.com](mailto:emilemathieu3@gmail.com)

Quoi ? Cette marche d'entraînement est le prologue de notre marche du 11 décembre 2022. Elle permettra à nos bénévoles du dimanche de pouvoir effectuer le parcours.

## Les Spartiates : la recette

### Palmiers :



### Ingrédients (version sucrée) :

Pâte feuilletée  
Sucre (traditionnel, de canne, ...)  
Sucre vanillé (facultatif)  
Jaune d'oeuf

### Préparation :

Sortez la pâte feuilletée à l'avance. Etalez la pâte feuilletée. Mélangez (ou pas) les sucres. Recouvrez la pâte de sucre.

Roulez la pâte feuilletée de la gauche vers le centre et de la droite vers le centre de manière à ce que les deux côtés se rejoignent symétriquement.

Placez le produit obtenu 5 minutes au congélateur (pour que ce soit bien ferme, plus facile à couper).

Badigeonnez de jaune d'oeuf.

Découpez les palmiers.

Enfournez à 200° +/- 15 minutes selon l'épaisseur de vos palmiers.

Bon appétit !

N.B. : Vous pouvez les transformer en **salés** (biscuit apéro) en remplaçant le(s) sucre(s) par de la tapenade, du fromage qui se tartine (boursin par exemple), du saumon fumé, ... à vos imaginations et goûts !

## Les Spartiates : bon rétablissement



Nous ne sommes pas toujours au courant de vos problèmes de santé. Nous souhaitons un prompt rétablissement à tous nos membres hospitalisés, malades ou blessés. Nous espérons vous revoir rapidement de retour parmi nous.

## Les Spartiates : remerciements



**Jeannine HIERNAUX**

veuve de Roger THIEBAUT

née le 15 mars 1933

décédée le 21 juillet 2022

*« Je quitte ceux que j'aime  
pour rejoindre  
ceux que j'ai aimés. »*

Que chacun de vous, parents, amis,  
connaissances, qui avez partagé  
des moments de sa vie  
et qui vous êtes associé à notre peine,  
soit remercié de tout cœur.

*Sa fille,  
son beau-fils  
et ses petits-enfants.*



Funérailles Henin & Fils Châtelet - 071 38 16 09 - [www.funeraillies-henin.be](http://www.funeraillies-henin.be)

## Les Spartiates : les tenues

Le club offre un large éventail de tenue « Spartiates ».

Sur le site internet : [SPARTIATES Gembloux](http://SPARTIATES Gembloux) vous pouvez visualiser les différentes offres.

La plupart des articles se déclinent en blanc, vert kelly et vert forêt.

Ne vous fiez pas au coloris présenté sur la photo qui n'est pas le reflet exact de la réalité.

Il est conseillé de passer au stand tenu lors de chaque marche du club pour choisir votre modèle, votre taille, votre couleur.

Les prix sont donnés à titre indicatif et susceptibles de changement.

Les articles sont proposés à l'essayage et commandés à chaque marche.

Ils sont livrés lors de la marche suivante.

Faites-vous une idée de l'article qui vous conviendra et rendez-nous visite !

Bon choix.

Maillot de sport - microfibre	blanc	10€
Tshirt manches courtes -coton	Blanc, vert kelly, vert forêt	8€
Thirt col V – coton	Vert Kelly	13€
Débardeur – coton	Blanc	8€
Polo manches courtes - coton	Blanc, vert kelly, vert forêt	21€
Sweat pull	Vert forêt	16€
Polar à manches	Vert forêt et vert kelly	22€
Polar sans manche	Vert forêt	20€

Pour toute information, merci d'envoyer un mail à: Monique Marit : [bastin.marit@skynet.be](mailto:bastin.marit@skynet.be)  
ou 081 /63 37 22

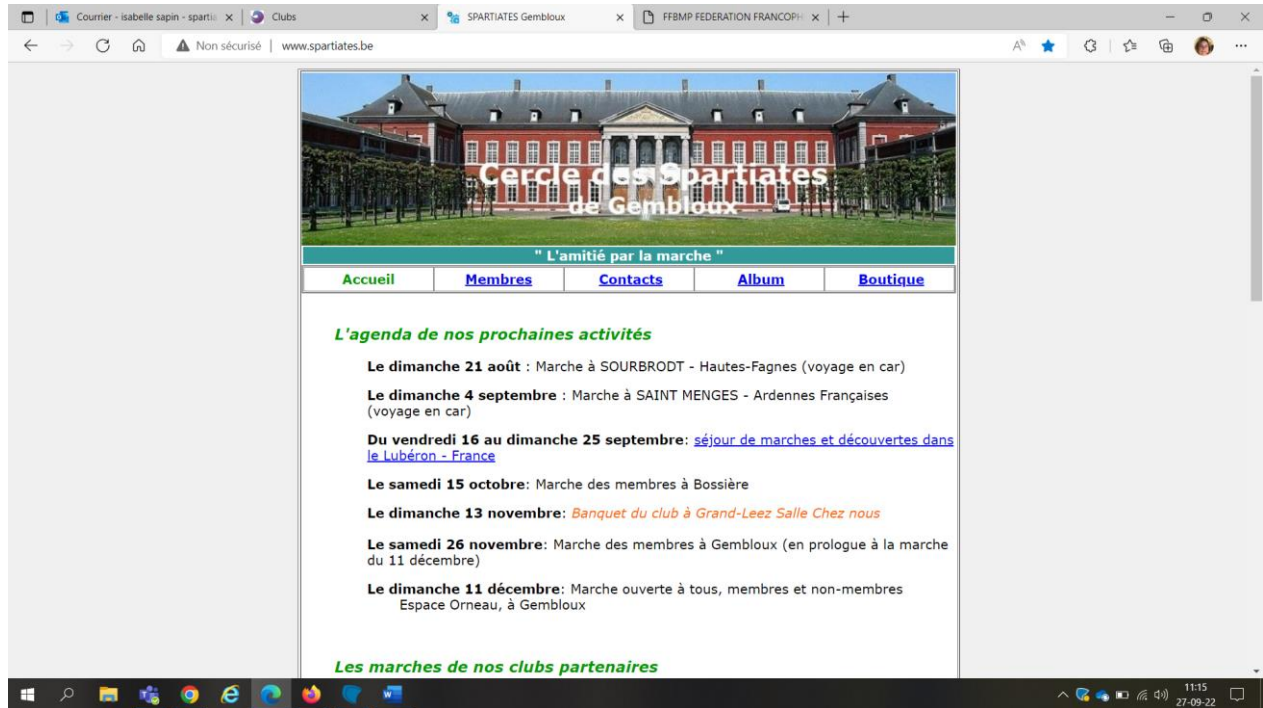
## Les Spartiates : les anniversaires

Nous souhaitons un excellent anniversaire aux vierges, balances et scorpions.



# Les Spartiates : internet

N'hésitez pas à consulter régulièrement notre site internet : [SPARTIATES Gembloux](http://SPARTIATES Gembloux)  
Il est très régulièrement mis à jour : merci à Jean Mernier pour ce travail.



Nous vous invitons également, à consulter notre groupe Facebook :  
<https://www.facebook.com/groups/1795989173962114>

N'oubliez pas le site de la fédération : [FFBMP FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE MARCHES POPULAIRES](http://FFBMP FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE MARCHES POPULAIRES)

