

LES SPARTIATES NEWS



**Club de marche
F.F.B.M.P. NA.015**

Cercle "Les Spartiates de Gembloux" A.S.B.L.

N° entreprise : 568-995-664

Correspondant : MATHIEU Emile

Rue de Meux, 90

5031- Grand-Leez

info@spartiates.be na015@ffbmp.be www.spartiates.be

Compte bancaire : BE48 0004 2915 0127

LE COMITE DES SPARTIATES



Président

MATHIEU Emile
emilemathieu3@gmail.com
081 64 01 21 - 0477 87 07 67



Secrétaire

DAVREUX Nadine
nadinedavreux@skynet.be
071 88 85 78 - 0473 33 18 33



Trésorière

HAUTOT Catherine
catherine.hautot@skynet.be
081 60 15 21



Responsable Communication

LEURQUIN Dominique
doleurquin@voo.be
081 51 24 96 - 0476 29 89 66



Responsable Cuisine

DEBOIS Irène
081 64 01 21



Responsable Logistique

GERARD Marc
marcgd@outlook.com
0472 93 64 34

Mot du Président

Chères amies et Chers amis,

L'année 2020 restera gravée dans toutes les mémoires avec cette pandémie mondiale du coronavirus. Pour y faire face, des mesures inédites ont été mises en place avec un strict confinement un peu partout dans le monde. Toutes nos activités ont été impactées. Les experts parlent aujourd'hui d'un retour à la normale vers 2022, voire 2023... Le message que nous devons retenir est qu'il va falloir vivre avec ce virus pendant longtemps. Pour le cercle des Spartiates, l'année 2020 fut une année blanche, à oublier le plus vite possible. Nous avons annulé ou reporté toutes nos activités.

Nous venons avec un grand regret d'annuler la dernière marche programmée du 13 décembre.

Nous avons postposé notre repas annuel au dimanche 31 janvier 2021. Nous avons également décidé d'annuler cette organisation. L'assemblée générale qui a lieu habituellement le 2^{ème} samedi de janvier est également supprimée.

Alors, nous en tant que marcheurs, quel regard devons-nous porter sur cette crise ? Beaucoup de personnes se sont mises à marcher, à faire du vélo, du jogging. Elles ont compris que face à ce virus il est important de faire du sport. Les médias, le milieu médical ont tous motivé cette pratique. Faites du sport, faites de la marche pour la santé du corps, pour améliorer votre hygiène de vie mais aussi pour renforcer vos défenses immunitaires. Marcher va occuper l'esprit, prenez le temps d'apprécier l'environnement et tout cela sera excellent pour avoir un bon moral. Avoir un esprit positif est, en effet, primordial dans cette crise.

Quelle attitude prendre comme responsable d'un club de marche, d'une association ou d'une Fédération ? Nous devons nous interroger sur ce que nous faisons, comment nous le faisons et surtout comment nous adapter pour intégrer dans nos organisations ces nouvelles conditions de vie.

MAIS, ne rien faire serait une erreur car conduirait à un constat d'échec. Il est compréhensible et normal d'avoir peur de ce virus et nous devons donc accepter qu'un certain nombre de bénévoles préfère rester à l'écart pendant toute la durée de cette crise.

Nous devons nous remettre en cause et nous réinventer pour un « restart » réussi. Nous devons cibler nos objectifs (promotion de la pratique régulière de la marche) et notre public. Nous devons pouvoir intéresser toutes les personnes à la recherche d'un sport doux. C'est le cas de beaucoup de sportifs qui terminent leur carrière active et cherche une solution pour garder une certaine forme physique. C'est aussi le cas de personnes qui ont rencontré des problèmes de santé et qui cherchent un sport pour entretenir leur corps.

J'espère que l'année 2021 nous apportera une sérieuse embellie qui nous permettra de réaliser toutes nos activités habituelles.

A ce jour, je ne peux que vous souhaitez de sortir indemne de cette pandémie et de prendre bien soin de vous.

Mathieu Emile

Président des Spartiates de Gembloux

Cotisation annuelle

Cette année, comme il n'y a pas de repas ni d'assemblée générale, les cotisations annuelles sont à verser directement sur le compte du club.

Compte bancaire : **BE48 0004 2915 0127**

Cette cotisation sera exceptionnellement de **5 euros** au lieu de 7 étant donné la situation sanitaire qui nous empêche d'organiser nos activités habituelles.

AGENDA 2021

Marche du Printemps	Samedi 10 Avril 2021 à Gentinnes
Marche de la Braderie	Dimanche 1 ^{er} Août à Grand-Leez
Marche des Spartiates	Dimanche 12 Décembre à Gembloux

Voyages 2021

4 jours dans les Vosges du vendredi 21 Mai 2021 au lundi 24 Mai 2021

Le programme reste comme initialement prévu sauf pour le dimanche 22, à ce jour nous ne connaissons pas l'endroit de la marche. Il reste encore des places disponibles mais plus de single.

Prix du voyage : 300,00 € / personne assurance annulation comprise.

Acompte à la réservation : 70,00 € / personne

Solde à payer pour le 15 Mars 2021 - **BE84 2998 3830 6459**

La réservation sera effective à la réception de l'acompte.

Ste Maxime du 25 Septembre 2021 au 04 Octobre 2021 reste toujours programmé. A ce jour le voyage est complet et il y a 3 personnes en liste d'attente.

Les voyages d'un jour : à ce jour, rien n'est prévu, ce sera au coup par coup en fonction du Covid...

Bon rétablissement

Nous ne sommes pas toujours au courant de vos problèmes de santé. Nous souhaitons un prompt rétablissement à tous nos membres hospitalisés, malades ou blessés et nous espérons les revoir rapidement de retour parmi nous.



OCTOBRE

3	GOFFIN	Myriam
4	DEMOINY	Anne
4	LEONARD	André
5	VAN ROOSBROECK	Aurélien
6	BENAISSA	Mohamed
6	MINEUR	Dominique
7	MIDDERNACHT	Simone
8	BAYET	Liliane
10	MASSINON	Martine
11	BEAUVOIS	Chantal
11	COTTIN	Maxime
11	SERVAIS	Christiane
15	FRANCOIS	Hermine
19	MEUWIS	Didier
19	SAPIN	Isabelle
20	FILEE	Alain
23	KOCHADZE	Léa
24	LAMBERT	Philippe
26	DENIS	Josette
29	GODFRIAUX	Yvette

NOVEMBRE

2	LORGE	Sabine
3	BUYDENS	Roland
6	BOITEL	Michel
8	DENIS	Marie-Claire
9	JOPLET	Fabienne
12	GOFFAR	Marie-Rose Jean- Claude
14	DUJARDIN	Maurice
14	MAUROY	Pierre
15	MOREAUX	Jean-Marie
16	LOUIS	Jacqueline
18	DEJASSE	Gilberte
22	MUSETTE	Claudine
24	GOBERT	André
29	LEMMENS	Simon
30	HINCQ	Marie-Luce
30	NOËL	

DECEMBRE

1	BOITEL	John	12	DELCOURT	Jean-Claude
2	DEVRIESE	Nicole	13	GRANGAGNAGE	Jacqueline
4	LEROY	Marceau	14	GOURDIEN	Françoise
5	CROISSIAUX	Luce	17	FRANCIS	Marie
9	BRICMANT	André	18	CALLAERTS	Christian
9	RENER	Jacques	18	FAGNANT	Jacques
10	BELLE	Odette	18	TILLIER	Freddy
10	BUGGENHOUT	Louis	21	CHARLIER	Jean-Michel
10	DE WAELE	Marjorie	23	BETHUME	Chantal
10	DUCULOT	Muriel	23	GAUTIER	Guy
			23	STAS	Brigitte
			28	BADART	Sylvianne
			31	HOUTHOOFD	Timothy

Solutions des mots croisés

Les mots croisés de Mich. Mai 2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
W	O	L	V	E	R	T	E	M	
I	L	I	E	N		A	N	O	N
S	I	R		T	E	C		N	O
T	V	A		E	O	L	E		U
I	I		G	E	N	E	T	T	E
T	E	M	P	S		S	I	C	
I	R	E	S		A		E	H	A
S		R		A	V	E	R	A	T
	M	O	T	T	E	R		O	R
T	A	U		P	N	E	U		E

Quiz de Mich

- 1) Quelle partie d'une veste peut être chevalier ?.....
- 2) Dans quel film, Omar Sy dit la phrase : Pas de bras, pas de chocolat ?
- 3) Qui est l'interprète des Lacs du Connemara ?
- 4) Dans quelle rivière se jette la Biesme ?.....
- 5) Quelle est la capitale de l'Arménie ?.....
- 6) Quel est le nom du chef savoyard au chapeau né à Annecy ?.....
- 7) Quelle Princesse belge est décédée le 10 janvier 2005 ?.....
- 8) Qui a écrit Cyrano de Bergerac ?.....
- 9) Qu'est le Pyracantha ?.....
- 10) Qui est le père du « Hussard sur le toit » ?.....
- 11) Qui chante « Viens je t'emmène au vent » ?.....
- 12) Quelle guerre sert de décor au roman « Autant en emporte le vent » ?.....
- 13) Quel est le nom de l'artiste peintre mexicaine à la colonne brisée ?.....
- 14) Qui a écrit « La rivière espérance » ?.....
- 15) Dans le monoï, on trouve la fleur de tiaré, le coco et
- 16) A qui attribue-t-on les Gymnopédies ?.....
- 17) Qui a écrit « Aimes-vous Brahms » ?.....
- 18) Quel pseudonyme a pris Boris Vian ?.....
- 19) Qui a chanté l'Auvergnat ?.....
- 20) Où peut-on parcourir le GR 20 ?.....

Bon amusement à toutes et tous.