

Bonjour à tous,

La prochaine marche d'entraînement aura le **samedi 22 novembre au départ de la place Albert 1^{er} à Saint-Denis.**

Au programme : promenade dans les campagnes autour de Saint-Denis.

- Circuit de **10 km : départ à 09h00** – guidage Patrick Simon
- Circuit de **5 km : départ à 10h00** – guidage Nadine Davreux

Après l'effort, le réconfort : comme à l'habitude, **le club offrira le verre de l'amitié à la suite de la balade.** Celui-ci se prendra à la Brasserie-Restaurant « Les Vents d'Anges » de Saint-Denis.

Pour ceux qui le souhaitent, ils pourront prolonger l'apéritif en dégustant les spécialités proposées par la Brasserie.

Au menu :

- Le pavé de bœuf (300g) 26 €
- Les côtes d'agneau 25 €
- Le jambonneau rôti à la moutarde 22 €
- Le Tartare de bœuf à l'italienne 20 €
- Les boulettes sauces tomates 15 €
- Le beefburger (pain bagna, cheddar, tomate, salade) 19 €
- L'escalope gratinée au jambon italien et à la mozzarella 23 €
- Les penne maison (lardons, crème, tomate) 15 €
- Les penne aux scampis 18 €
- Le filet de saumon et sa crème aux herbes 20 €
- Les filets de bar sauce homardine 24 €
- La salade des vents d'Anges (roquette, tranches de bœuf grillé) 17 €
- La salade océane (crevettes, scampis, calamars, saumon fumé) 20 €

Ne connaissant pas le nombre de convives, afin de garantir la qualité du service et des plats, le chef demande que les repas soient de préférence réservés. Si vous souhaitez vous joindre à nous, merci d'envoyer un courriel avant le 19 novembre à Didier Salmon (didiersalmon62@gmail.com) en précisant le nombre et les plats choisis.

Belle fin de semaine à chacun d'entre vous.

Le comité.